

## Cierpieć na afazję – co to oznacza?

Afazja to upośledzenie, spowodowane uszkodzeniem obszarów mózgu odpowiedzialnych za funkcje językowe. Występuje, gdy dopływ krwi do obszarów mózgu odpowiedzialnych za funkcje językowe zostaje zablokowany przez zakrzep lub gdy tkanka mózgowa ulegnie uszkodzeniu w wyniku wylewu krwi do mózgu lub innego rodzaju uszkodzenia mózgu.

Osoby z afazją mogą mieć trudności:

- mówieniem
- rozumieniem języka mówionego
- czytaniem
- pisanem

Trudno żyć w społeczeństwie takim, jak nasze, gdy nie można mówić. Żyjemy w społeczeństwie technologicznym, gdzie obywatel wykonuje coraz więcej czynności samodzielnie - z pomocą komputera, automatu biletowego itp. Gdy brakuje słów, możliwość stanięcia w swojej obronie i wyrażania się w społeczeństwie jest utrudniona.

## Jak można ułatwić komunikację?

Komunikowanie się z osobą cierpiącą na afazję wymaga od otoczenia wnikliwości, zrozumienia i czasu. Należy jednak pamiętać, że osoba cierpiąca na afazję nie straciła umiejętności komunikacji - komunikacja stała się tylko znacznie trudniejsza z powodu afazji. Dlatego należy szukać alternatywnych sposobów komunikacji.

## Jeżeli Twój rozmówca ma trudności z mówieniem:

- staraj się aby rozmowy były krótkie bądź cierpliwy i akceptuj pauzy
- bądź szczery, jeśli nie rozumiesz komunikatu. Udawanie, że rozumiesz, jest obraźliwe dla Twojego rozmówcy. Znacznie lepiej powiedzieć: „Zdaję sobie sprawę że chcesz mi coś powiedzieć, ale nie jestem całkiem pewien, co chcesz mi powiedzieć. Czy chodzi może o...?”
- spróbuj alternatywnych lub dodatkowych sposobów komunikacji - wykorzystaj papier/łódkę, mowę ciała i mimikę twarzy
- zadbaj, aby Twój rozmówca miał możliwość wskazania na obraz, zdjęcie lub inne przedmioty, znajdujące się pod ręką
- nie poddawaj się - użyj swojej wyobraźni.

## Jeżeli Twój rozmówca ma trudności z rozumieniem:

- wykorzystuj mowę ciała, mimikę twarzy i naturalne znaki
- tam, gdzie to możliwe, wskazuj to, o czym mówisz stosując krótkie zdania i mów tylko jedno na raz
- używaj powszechnego, codziennego słownictwa
- unikaj ironii - żarty mogą być trudne do zrozumienia
- używaj języka prostego i naturalnego, ale nie dziecinnego
- mów wyraźnie z krótkimi przerwami - nie przesadzaj
- zapisuj lub rysuj ważne komunikaty
- pomagaj sobie za pomocą kalendarzy, map, plansz liczbowych, zdjęć itp.
- bądź cierpliwy podczas rozmowy - daj jej czas





Nordyckie Stowarzyszenie Osób z Afazją (Nordic Aphasia Association) – stowarzyszenie dla nordyckich członków organizacji osób z afazją lub po udarze mózgu – wydał o niniejszą broszurę w języku polskim, zdając sobie sprawę że na rynku nie ma broszury na temat afazji dla osób posługujących się językiem polskim.

Broszura jest skierowana przede wszystkim do krewnych oraz innych osób mających kontakt z cierpiącymi na afazję. Mamy nadzieję że uznają ją Państwo za przydatną.



Więcej informacji na temat nordyckich stowarzyszeń dla osób z afazją i po udarze mózgu, znajdą Państwo na ich stronach internetowych w następujących językach: szwedzki, norweski, fiński i duński.

**Szwedzkie stowarzyszenie dla osób z afazją**

(Afasiförbundet i Sverige)

[www.afasi.se](http://www.afasi.se)

**Norweskie stowarzyszenie dla osób z afazją**

(Afasiforbundet i Norge)

[www.afasi.no](http://www.afasi.no)

**Fińskie stowarzyszenie dla osób z dysfazją i po udarze mózgu**

(Stroke- och dysfasiförbundet i Finland)

[www.stroke.fi](http://www.stroke.fi)

**Duńskie stowarzyszenie dla osób po udarze mózgu**

(Hjernesagen)

- duńskie stowarzyszenie dla osób, u których wystąpił zaważenie w mózgu lub wylewu krwi do mózgu.

[www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk)

# AFAZIA

– zaburzenia funkcji językowych występujące w wyniku uszkodzenia mózgu



**Nie móc nic powiedzieć to nie to samo, co nie mieć nic do powiedzenia**

