

## أن يُصاب المرء بالحبسة - ماذا يعني ذلك؟

تحدث الحبسة، عندما يتضرر الدماغ في المناطق التي لها علاقة باللغة. يحدث ذلك إذا توقف تدفق الدم إلى "مناطق اللغة" بسبب تجلط الدم، أو إذا تسبب نزيف في الدماغ تلفاً في أنسجة الدماغ، أو وقوع حادث أو أضرار أخرى في الدماغ.

إن الإصابة بالحبسة قد تعني، أن المريض يلقي صعوبة في:

- النطق
- فهم الكلام
- القراءة
- الكتابة

من الصعب العيش في مجتمع مثل مجتمعنا، إن لم يكن المرء قادراً على استخدام اللغة. نحن نعيش في مجتمع التكنولوجيا، حيث يتوجب على المواطن إنجاز الأمور أكثر فأكثر عن طريق الكمبيوتر، وآلات التذاكر، وهكذا. وإذا فُقدت الكلمات، فإنه يصعب إثبات الشخصية ولعب الدور المناسب في المجتمع.

## ماذا يمكنك ان تفعل لتسهيل الاتصال

- يتطلب هذا البصيرة والفهم والوقت للظروف المحيطة للتواصل مع المصاب بالحبسة. لكن تذكر، أن المصاب بالحبسة لم يفقد القدرة على التواصل - لقد أصبح الأمر فقط صعباً جداً بسبب الإصابة بالحبسة.

ولهذا، فإن الأمر يتعلق بإيجاد بدائل أخرى للتواصل.

## إذا كان التحدث صعباً على الشخص، لذا:

- أهدف إلى المحادثات الموجزة
- كن صبوراً، وتقبل الفواصل بين المحادثات
- كن صريحاً إن لم تفهم الرسالة التي يُراد إيصالها.. انها مهينة للمصاب بالحبسة، إذا «تظاهرت» بالفهم. فمن الأفضل أن تقول: "لقد فهمت أنك تريد أن تقول لي شيئاً، لكنني لم أفهم تماماً ما تريد أن تقوله. هل هناك شيء حول...؟"
- حاول أشكال بديلة أو مكملة للإتصال، مثل ورقة/قلم رصاص، لغة الجسد والتقليد
- تأكد من توفر الصور، الصور الفوتوغرافية وإحتمالات أخرى للتعيين
- لا تستسلم - استخدم خيالك

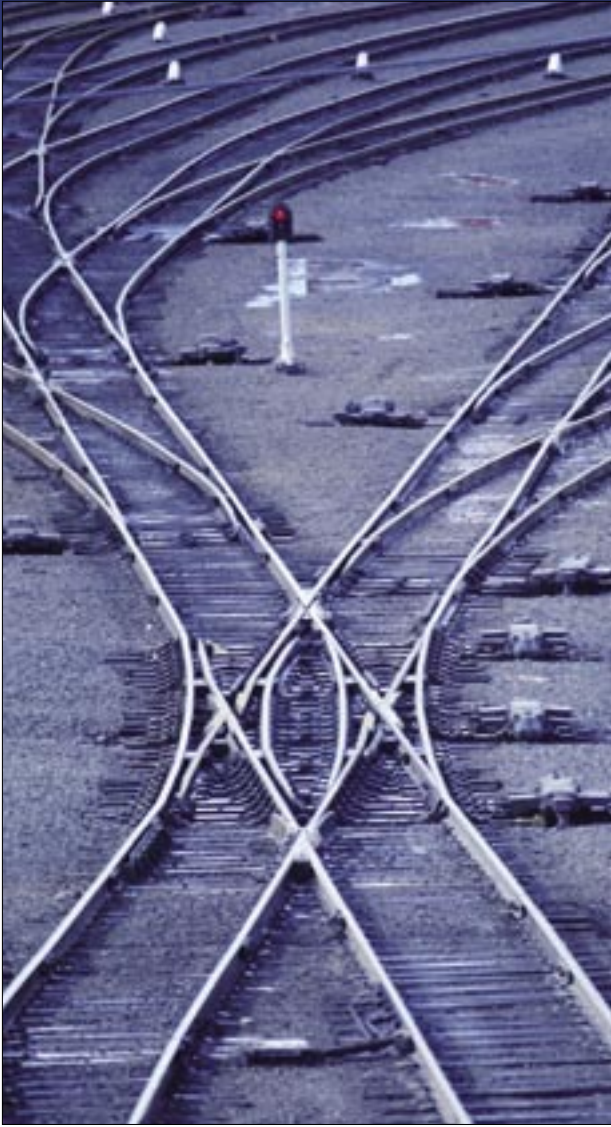
## إذا كان الفهم صعباً على الشخص، لذا:

- استخدام لغة الجسد والإيماءات والصفات الطبيعية
- أشر، قدر الإمكان، إلى ما يجري نقاشه
- استخدم جمل قصيرة - وتحدث فقط عن مسألة واحدة في كل مرة
- استعمل الكلمات اليومية الاعتيادية
- تجنب السخرية - قد يكون صعباً فهم النكتة
- تكلم بلغة سهلة وطبيعية، لكن لا تستعمل لغة الأطفال
- تحدث بشكل واضح مع فواصل صغيرة، ولكن دون مبالغة
- اكتب أو ارسم رسائل مهمة
- ادعم الاتصالات باستخدام، على سبيل المثال، التقويم وخريطة البلاد والصور وغيرها
- أتح المزيد من الوقت للمحادثة وتحلى بالصبر



# الحبسة

- الصعوبات اللغوية  
إثر إصابة في الدماغ



معلومات إضافية حول جمعيات الحبسة والسكتة الدماغية في دول الشمال الأوروبي تجدونها بالتوالي على صفحات الجمعية الإلكترونية بالسويدية، النرويجية، الفنلندية والدايماركية.

رابطة الحبسة في السويد  
[www.afasi.se](http://www.afasi.se)

رابطة الحبسة في النرويج  
[www.afasi.no](http://www.afasi.no)

رابطة السكتة الدماغية والحبسة في فنلندا  
[www.stroke.fi](http://www.stroke.fi)

يارنه ساين  
- الرابطة الوطنية للمصابين بالجلطة أو نزيف في الدماغ  
[www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk)



إن عدم قول شئ  
ليس مثل أن لا يُقال شئ



قامت رابطة الحبسة-التي هي تجمع منظمات للمصابين بالحبسة والسكتة الدماغية في دول الشمال، بإصدار هذا المنشور باللغة العربية، لأنه لا وجود لمنشور موجه للمواطنين الذين يتكلمون العربية.

ويهدف المنشور في المقام الأول التوجه إلى ذوي ومعارف المصابين بالحبسة بشكل عام، نتمنى ان يكون هذا المنشور مفيداً لكم.